



NOTKEUTTA NIVELIIN

LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI

12.-15.2.2018 JA 23.-26.4.2018

Kenelle?

Matalan kynnyksen terveystaiteilijille, jotka kaipaavat monipuolista liikettä nivelille ja koko keholle sekä vinkkejä nivelistävälliseen liikuntaan.

Mitä?

Monipuolinen lajitarjonta koostuu ulko- ja sisäliikuntatuokioista, joiden toteuttajina toimivat liikuntaneuvojaopiskelijat vastuupettajansa johdolla. Kurssi tarjoaa normaalia enemmän yksilöllistä opastusta ja liikunnan ilon lisäksi pääset näkemään käytännössä, miten työelämälahtöistä oppimista toteutetaan.

Ohjelma sisältää Inbody -kehonkoostumusmittauksen.

Ilmoittaudu rohkeasti mukaan, sillä aikaisemmilta kursseilta saadut kokemukset ovat olleet erittäin positiivisia!



KURSSIN TIEDOT

Milloin?

12.-15.2.2018

23.-26.4.2018

Huom: Voimme räätälöidä omia kursseja ryhmille myös muina ajankohtina.

Hinnat/henkilö

opisto puolihoito 195 €, täysihoito 210 €

hotelli puolihoito 240 €, täysihoito 255 €

hotelli saunalla puolihoito 270 €, täysihoito 285 €

Ilmoittautumiset

INKA NISKANEN puhelin 044 7755203

inka.niskanen@pajulahti.com

ARJA PUSILA puhelin 044 7755207

arja.pusila@pajulahti.com

Lisätiedot ohjelmasta

NINA TOHKANEN puhelin 044-7755360

nina.tohkanen@pajulahti.com

ILMOITTAUDU
MUKAAN,
NOTKEUTTA
NIVELIIN!